

ERNÄHRUNGS-INFORMATION
SPAR Vital Steirische Käferbohnen
 enthalten durchschnittlich:

	je 100 g	je Portion (ca. 125 g abgetropft)	Anteil an der empfohlenen Ta- geszufuhr eines Erwachsenen: je Portion (ca. 125 g abgetropft)
Energiewert	369 kJ/87 kcal	461 kJ/109 kcal	5 %
Eiweiß	7,0 g	8,8 g	18 %
Kohlenhydrate	13,2 g	16,5 g	6 %
- davon Zucker	2,9 g	3,6 g	4 %
Fett	0,7 g	0,9 g	1 %
- davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	0 %
Ballaststoffe	4,8 g	6,0 g	24 %
Natrium	0,001 g	0,001 g	0 %
Broteinheiten	1,1 BE	1,4 BE	