

## ERNÄHRUNGS-INFORMATION

**SPAR Vital Slim Ice Cappuccino enthält durchschnittlich:**

	je 100 g	je Eis (ca. 50 g)
Energiewert	258 kJ/62 kcal	129 kJ/31 kcal
Eiweiß	4 g	2 g
Kohlenhydrate	21 g	10,5 g
- davon Zucker	6 g	3 g
- davon mehrwertige Alkohole	4,5 g	2,3 g
- davon Polydextrose	9 g	4,5 g
Fett	0,2 g	0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	<0,2 g	<0,1 g
Ballaststoffe	8 g	4 g
Natrium	0,05 g	0,03 g
Broteinheiten	0,9 BE	0,4 BE

**Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen:**

je Eis (ca. 50 g)

**2 %**

**4 %**

**4 %**

**3 %**

**0 %**

**1 %**

**16 %**

**1 %**

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.