

ERNÄHRUNGS-INFORMATION

SPAR Vital Slim Ice Vanille+Ananas enthält durchschnittlich:

	je 100 g	je Eis (ca. 50 g)
Energiewert	275 kJ/66 kcal	138 kJ/33 kcal
Eiweiß	3 g	1,5 g
Kohlenhydrate	23 g	11,5 g
- davon Zucker	8 g	4 g
- davon mehrwertige Alkohole	4,5 g	2,3 g
- davon Polydextrose	9 g	4,5 g
Fett	0,2 g	0,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,1 g
Ballaststoffe	8 g	4 g
Natrium	0,04 g	0,02 g
Broteinheiten	1,1 BE	0,5 BE

Anteil an der empfohlenen Tageszufuhr eines Erwachsenen:

je Eis (ca. 50 g)

2 %

3 %

4 %

4 %

0 %

1 %

16 %

1 %

Richtwerte der empfohlenen Tageszufuhr: Energiewert 2000 kcal, Eiweiß 50 g, Kohlenhydrate 270 g, Zucker 90 g, Fett 70 g, gesättigte Fettsäuren 20 g, Ballaststoffe 25 g, Natrium 2,4 g.